

# Programme de formation

## MATINÉE:

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
1. Présentation de la formation - 10 min	Présentation des objectifs. Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.). Cadre réglementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.). Présentation de la formation.
2. Questionnaire d'entrée en formation - 15 min	Le questionnaire (autoévaluation) permet de se définir : <ul style="list-style-type: none"><li>• en tant qu'individu ;</li><li>• en tant qu'usager de la route.</li></ul> Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation.
3. Constitution du groupe - 35 min	Confronter ses expériences au groupe. Découvrir sa singularité.
4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation - 45 min	Confronter ses expériences au groupe.
5. Perception des risques - 1 h	Evaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves. Echanger collectivement sur les résultats de ces évaluations.
6. Situations complexes - 1 h 15 min	Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'usagers. Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes

## APRÈS MIDI :

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.

Les stratégies de mobilité.

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
1. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes - 1 h 45 min	Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des pairs, sous influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.).
2. Choix de mobilité - 1 h	En lien avec le questionnaire d'autoévaluation. Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence. Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement.
3. Bilan avec engagement - 15 min	S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.

ECOLE de  
CONDUITE



AUTO  
MOTO

## Ecole de Conduite

Pour une conduite Sûre et Responsable

### Les stages post-permis

### Réduction de la période probatoire

208 avenue des frères Lumière

69008 Lyon

Tél : 04.78.77.97.21

Mail : [contact@sr-conduites.com](mailto:contact@sr-conduites.com)

N° agrément : E18069 000 40



04.78.77.97.21  
07.66.19.83.33

[www.sr-conduites.com](http://www.sr-conduites.com)

[facebook.com/conduitesSR](https://facebook.com/conduitesSR)

## Formation Post-Permis

Les titulaires d'un premier permis de conduire qui choisissent de suivre une formation complémentaire « post-permis », entre 6 et 12 mois après l'obtention du permis, bénéficient d'une réduction de la période probatoire.

### Stage Post-Permis :

#### Pourquoi et pour Qui ?

Cette formation d'une journée, si elle est suivie entre 6 et 12 mois après l'obtention du permis, a pour objectif d'engager une prise de conscience sur le risque afin d'éviter un sentiment de sur confiance au moment où le jeune conducteur a acquis davantage d'assurance au volant.

Près d'un quart des accidents impliquent un conducteur novice, ayant moins de 2 ans de permis.

#### Réduction de la période probatoire

En suivant ce stage, la période probatoire est réduite à 2 ans, au lieu de 3 pour les formations traditionnelles (et à 1 an et demi au lieu de 2 ans pour ceux ayant bénéficié de la conduite accompagnée), sous réserve de ne pas avoir commis d'infraction entraînant la perte de points sur son permis.

### Comment se déroule la formation

Cette formation se déroule sur **7 heures et en une seule journée**. Elle est mise en place de façon collective dans une auto-école détentrice du label « qualité », afin de permettre un maximum d'échanges sur les expériences de conduite entre les conducteurs d'une même génération.

Deux thématiques sont abordées lors de ce stage en plus des rappels élémentaires sur la vitesse, le téléphone au volant, la drogue et l'alcool:

- Mieux comprendre et gérer les situations de conduite complexes ;
- Assurer des déplacements plus sûrs et plus citoyens par des moyens de mobilité responsables.

### DOCUMENTS À FOURNIR :

- 1 pièce d'identité
- 1 e-photo (normes ANTS)
- 1 justificatif de domicile de moins de 6 mois
- votre permis de conduire



Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter afin de mettre une solution en place.

### FRAIS ADMINISTRATIFS

Gestion de l'élève (ouverture de dossier, planning...)	70 €
Démarches administratives	30 €

### FORMATION THEORIQUE - 7H

Formation théorique : 7 heures	210 €
--------------------------------	-------

**310 €**

208 avenue des frères Lumière  
69008 Lyon

Tél : 04.78.77.97.21

Mail : [contact@sr-conduites.com](mailto:contact@sr-conduites.com)